MASS MATRIX

MUSCLE MASS*

PIÙ GUSTO PLUS PIÙ GUSTO

1,3 Kg e

GUSTO
FLAVOUR
VANIGLIA
VANILLA

INTEGRATORE ALIMENTARE CON EDULCORANTI
FOOD SUPPLEMENT WITH SWEETENERS

28 g	63 g	2000 mg	3000 mg
PROTEINE	CARBOIDRATI	GLUTAMMINA	CREATINA

ITA: MASS MATRIX è un Integratore alimentare con edulcoranti per sportivi adulti che si allenano intensamente, sviluppato appositamente per chi pratica Body Building. Le proteine contenute in MASS MATRIX contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare *, mentre la vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo energetico, al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno e alla riduzione di stanchezza ed affaticamento. La creatina incrementa le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 3g di creatina. MASS MATRIX apporta inoltre L-Glutammina, è istantaneamente solubile ed ha un gusto molto gradevole.

CONSIGLI PER L'USO: assumere una porzione da 100 g (5 misurini) al giorno miscelata con 200-300 ml di acqua. Il volume di liquido aggiunto influisce sull'intensità del gusto e sulla densità del preparato, non influisce sulla digeribilità o assimilabilità. Si consiglia di assumere il prodotto almeno un'ora prima degli allenamenti in palestra o immediatamente dopo l'attività fisica, oppure come spuntino durante la giornata, lontano dai pasti principali. Preparazione nel bicchiere: Il prodotto è instant, ciò significa che non è necessario lo shaker per prepararlo. Inserire una porzione del prodotto nel bicchiere, aggiungere acqua e miscelare con un cucchiaio per alcuni secondi. Preparazione con lo shaker: Inserire una porzione del prodotto nello shaker, aggiungere acqua, coprire con il tappo e shakerare per alcuni secondi.

AVVERTENZE: Il prodotto non sostituisce una dieta variata. Una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano sono importanti. Non eccedere le dosi consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non utilizzare nelle donne in gravidanza, nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Conservare in luogo asciutto lontano da fonti di calore. Richiudere accuratamente la confezione dopo l'uso.

INGREDIENTI: Maltodestrine DE 6; Proteine del siero di ***LATTE*** concentrate (emulsionante lecitina di ***SOIA***); Caseine micellari da proteine del ***LATTE***; Creatina monoidrato; L-glutammina; Aromi; Sale (0,2%); Edulcoranti: sucralosio, acesulfame; Piridossina cloridrato (Vit. B6).

ENG: MASS MATRIX is a food supplement with sweeteners for adult athletes' nutrition, especially developed for those who practice bodybuilding. The proteins contained in MASS MATRIX contribute to the growth and maintenance of muscle mass *, while vitamin B6 contributes to normal energy metabolism, normal metabolism of proteins and glycogen and the reduction of tiredness and fatigue. Creatine increases physical performance in case of repetitive tasks, of high intensity and short duration. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine. MASS MATRIX also provides L-Glutamine, is instantly soluble and has a very pleasant taste.

DIRECTIONS: take a serving of 100 g (5 scoops) per day mixed with 200-300 ml of water. The volume of liquid added affects the intensity of the taste and the density of the preparation, does not affect the digestibility and assimilation. It is advisable to take the product ate least one hour before workouts at the gym or immediately after exercise, or as a snack during the day, between meals. Preparation in the glass: The product is instant, which means that it is not necessary to use the shaker. Enter one serving of the product in the glass, add water and mix with a spoon for a few seconds. Preparation with shaker: bring a shaker with you to the gym is the best way to get an effective dose of protein immediately after training. Enter one serving of the product in a shaker, add water, cover with the lid and shake for a few seconds.

WARNINGS: The product should not be used as a substitute for a varied diet. A varied balanced diet and a healthy lifestyle are important. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of the reach of young children. Do not use in pregnant woman, in children or anyway for extended period without consulting a doctor. Keep in a dry place and far from heat source. Close tightly after use.

INGREDIENTS: Maltodextrin DE 6; Whey protein concentrate (***MILK***) (emulsifier ***SOY*** lecithin), Micellar casein from ***MILK*** protein, Creatine monohydrate; L-glutamine; Flavours; Salt (0.2%); Sweeteners: sucralose, acesulfame; Pyridoxine hydrochloride (Vit. B6).

Informazioni nutrizionali per porzione giornaliera = 100 g **Nutrition information per daily serving = 100 g**		**% AR** **% RI**
Energia/Energy	1610 kJ/379 kcal	
Grassi/Fat	1,7 g	
di cui saturi/of which saturates	1 g	
Carboidrati/Carbohydrates	63 g	
di cui zuccheri/of which sugars	6,1 g	
Proteine/Protein	28 g	
Sale/Salt	0,41 g	
Vitamina/Vitamin B6	0,42 mg	30%
Creatina/Creatine	3 g	
L-Glutammina/L-Glutamine	2 g	

AR/RI = Assunzione di riferimento / Reference intake

8 017054 001565

1,3 Kg e

MASS MATRIX
GUSTO VANIGLIA