

PRIME

WHEY



PROTEINE DEL SIERO DI LATTE CONCENTRATE E ISOLATE
WHEY PROTEIN CONCENTRATE AND ISOLATE

1 kg e

INTEGRATORE ALIMENTARE CON EDULCORANTI
FOOD SUPPLEMENT WITH SWEETENERS

GUSTO
FLAVOUR

NOCCIOLA
HAZELNUT

DAY

PRE

DURING

POST

NIGHT

ITA: PRIME WHEY è un integratore alimentare di proteine del siero di latte con edulcoranti, particolarmente adatto agli sportivi, a solubilità istantanea. La vitamina B6 contenuta nel prodotto contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Le proteine del siero di latte sono una fonte proteica ad alto valore biologico (valore biologico 104) ed hanno un alto contenuto di aminoacidi a catena ramificata. Il prodotto contiene proteine del siero di latte concentrate e isolate di altissima qualità, ottenute mediante ultrafiltrazione e microfiltrazione a flusso incrociato. I tempi di digestione di queste proteine sono rapidi, quindi il rilascio degli aminoacidi contenuti è veloce. PRIME WHEY fornisce in proporzione ideale tutte le frazioni proteiche del siero di latte. **CONSIGLI PER L'USO:** assumere una porzione da 30 g (3 misurini) al giorno miscelata con 130-200 ml di acqua o altro liquido a scelta. Il volume di liquido aggiunto influisce sull'intensità del gusto e sulla densità del preparato, non influisce sulla digeribilità o assimilabilità. Assumere il prodotto durante la giornata come spuntino, lontano dai pasti principali, oppure dopo gli allenamenti o l'attività sportiva. Preparazione nel bicchiere: Il prodotto è istant, ciò significa che non è necessario lo shaker per prepararlo. Inserire una porzione del prodotto nel bicchiere, aggiungere acqua e miscelare con un cucchiaino per alcuni secondi. Preparazione con lo shaker: portare uno shaker con voi per la palestra è il modo migliore per ottenere una efficace dose di proteine subito dopo l'allenamento. Inserire una porzione del prodotto nello shaker, aggiungere acqua, coprire con il tappo e shakerare per alcuni secondi. **AVVERTENZE:** il prodotto non sostituisce una dieta variata. Una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano sono importanti. Non eccedere le dosi consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Conservare in luogo asciutto lontano da fonti di calore. Richiudere accuratamente la confezione dopo l'uso.

INGREDIENTI: Proteine del siero di **LATTE** concentrate [emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)]; Proteine del siero di **LATTE** isolate mediante ultrafiltrazione a flusso incrociato e microfiltrazione [emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)]; Aromi; Cacao in polvere; Addensante: gomma xantano; Sale; Edulcoranti: sucralosio, acesulfame K; Piridossina cloridato (Vitamina B6).

ENG: PRIME WHEY is a food supplement of whey protein with sweeteners, particularly suitable for athletes' nutrition, instant soluble. The vitamin B6 contained in the product contributes to the normal metabolism of proteins and glycogen and the reduction of tiredness and fatigue. Whey protein is a source of protein with high biological value (biological value 104) and a high content of branched chain amino acids. The product contains whey protein concentrate and isolate of the highest quality, obtained by ultrafiltration and crossflow microfiltration. The digestion times of whey protein is rapid, so the uptake of the contained amino acids is fast. PRIME WHEY provides ideal proportion in all protein fractions of whey.

DIRECTIONS: take a portion of 30 g (3 scoops) per day mixed with 130-200 ml of water or other liquid. The volume of liquid added affects the intensity of the taste and the density of the preparation, does not affect the digestibility and assimilation. Take the product during the day between meals or after workouts or sports activities. Preparation in the glass: The product is instant, which means that it is not necessary to use the shaker. Enter one serving of the product in the glass, add water and mix with a spoon for a few seconds. Preparation with shaker: bring a shaker with you to the gym is the best way to get an effective dose of protein immediately after training. Enter one serving of the product in a shaker, add water, cover with the lid and shake for a few seconds. **WARNINGS:** Do not exceed the stated recommended daily dose. Food supplement should not be used as a substitute for a varied diet. To be stored out of the reach of young children. It is important to follow a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Keep in dry place away from heat sources. Close tightly after use. **INGREDIENTS:** Whey protein concentrate (**MILK**) [emulsifier: lecithins (contains **SOY**)]; Whey Protein isolated by cross-flow ultrafiltration and microfiltration (**MILK**) [emulsifier: lecithins (contains **SOY**)]; Flavours; Cocoa powder; Thickeners: xanthan gum; Salt; Sweeteners: sucralose, acesulfame K; Pyridoxine hydrochloride (Vitamin B6).

**PROFILO AMINOACIDICO TIPICO % SULLE PROTEINE
TYPICAL AMINOACID PROFILE % ON PROTEIN**

L-Isoleucina/L-Isoleucine	6,40
L-Leucina/L-Leucine	10,60
L-Valina/L-Valine	5,90
BCAA totali/Total BCAA	22,90
L-Lisina/L-Lysine	9,60
L-Metionina/L-Methionine	2,20
L-Fenilalanina/L-Phenylalanine	3,00
L-Treonina/L-Threonine	6,70
L-Arginina/L-Arginine	2,10
L-Alanina/L-Alanine	5,00
L-Acido Aspartico/L-Aspartic Acid	11,00
L-Cistina/L-Cystine	2,20
L-Acido Glutammico/L-Glutamic Acid	18,10
L-Glicina/L-Glycine	1,40
L-Istidina/L-Histidine	1,70
L-Prolina/L-Proline	5,50
L-Serina/L-Serine	4,60
L-Tirosina/L-Tyrosine	2,60
L-Triptofano/L-Tryptophan	1,40

Informazioni nutrizionali Nutrition information	per porzione per serving	per 100 g per 100 g
1 PORZIONE/SERVING = 3 MISURINI/SCOOPS (30 g)		
Energia/Energy	516 kJ/122 kcal	1696 kJ/401 kcal
Grassi/Fat	2 g	6,5 g
di cui acidi grassi saturi/of which saturates	1,1 g	3,8 g
Carboidrati/Carbohydrates	2,3 g	7,6 g
di cui zuccheri/of which sugars	1,8 g	5,9 g
Proteine/Protein	23 g	78 g
Sale/Salt	0,23 g	0,78 g
Vit. B6 (30% AR/RI)	0,42 mg	1,4 mg

AR/RI = Assunzione di riferimento / Reference intake

PRIME WHEY - GUSTO NOCCIOLA



Stabilimento di: Via Bozza dei Salici, 26 - 21019 Somma Lombardo (VA)